

STAGE DE KARATE & KDT

VE 24 AU SA 25 MARS 2023

**À MONTREUX ET AIGLE
(SUISSE)**



AVEC PHILIPPE CORNELOUP, 7^{ÈME} DAN

PROGRAMME :

VENDREDI 24 MARS 2023 (DOJO DE MONTREUX)

18H30 À 20H00 KARATE DEFENSE TRAINING (1^{ÈRE} PARTIE)

SAMEDI 25 MARS 2023 (DOJO D'AIGLE)

10H00 À 11H30 KARATE DEFENSE TRAINING
(2^{ÈME} PARTIE)

14H00 À 15H00 QI-GONG
(ACTIVATION ENERGETIQUE)

15H15 À 17H00 KARATE DO
KATA NIJUSHIHO ET SES BUNKAÏ

PRIX :

1 COURS : 20 FR\$

2 COURS : 30 FR\$

3 OU 4 COURS : 40 FR\$

LIEUX :

DOJO DE MONTREUX

AVENUE NESTLÉ 15,
1820 MONTREUX (VOIR PLAN AU VERSO)

DOJO D'AIGLE

RUE DE LA GARE 21,
1860 AIGLE (VOIR PLAN AU VERSO)

REPAS DE MIDI (SAMEDI):

POSSIBILITÉ DE RÉSERVER UNE PLACE POUR
LE REPAS DE MIDI DIRECTEMENT LE MATIN
(AU DÉBUT DU STAGE) OU PAR EMAIL :

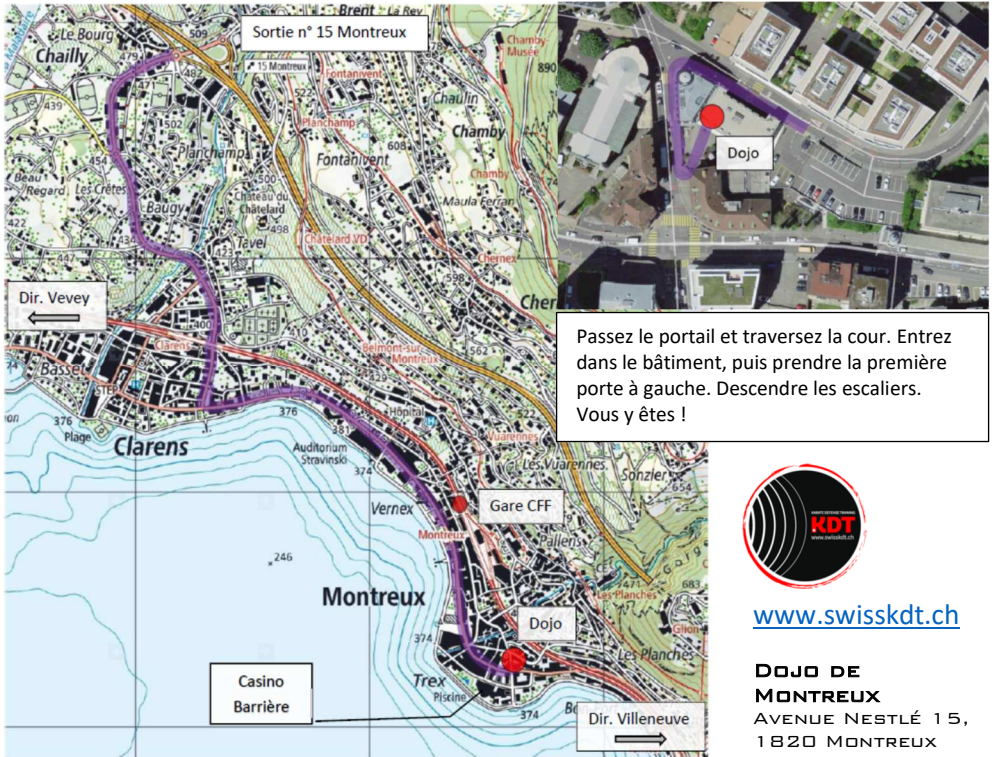
mgheza@hotmail.com

Renseignements : Mario au +41 79 416 25 38



Plan Montreux

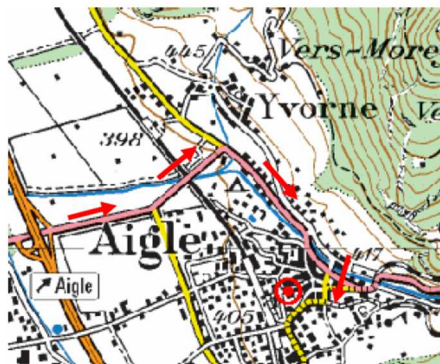
En voiture : Sortie Autoroute n° 15 Montreux, suivre Montreux centre et casino Barrière.



www.swisskdt.ch

DOJO DE MONTREUX
AVENUE NESTLÉ 15,
1820 MONTREUX

Plan Aigle



1. Sortie d'autoroute Aigle, puis suivre centre.



20 ANS !
2000-2020

www.kcaigle.ch

DOJO D'AIGLE
RUE DE LA GARE 21,
1860 AIGLE

4. Arrivé devant le bâtiment, faire le tour par le jardin jusqu'au dojo.

