

STAGE DE KARATE DEFENSE TRAINING

SAMEDI 15 MARS 2025

**À MONTREUX
(SUISSE)**



**25 ANS !
2000-2025**

AVEC PHILIPPE CORNELOUP, 7^{ÈME} DAN

PROGRAMME : KARATE DEFENSE TRAINING

**9H00 À 11H30 :
GÉRER LES DISTANCES**

**14H00 À 16H00 :
DÉFENSE CONTRE PLUSIEURS
ADVERSAIRES. ACQUISITION DES BONNES
APTITUDES ET ATTITUDES AVEC
RÉALISME ET EFFICACITÉ.**

PRIX :

MATIN : 20 FRs

APRÈS-MIDI : 30 FRs

LES 2 COURS : 40 FRs

LIEU :

DOJO DE MONTREUX

AVENUE NESTLÉ 15,

1820 MONTREUX

(VOIR PLAN AU VERSO)

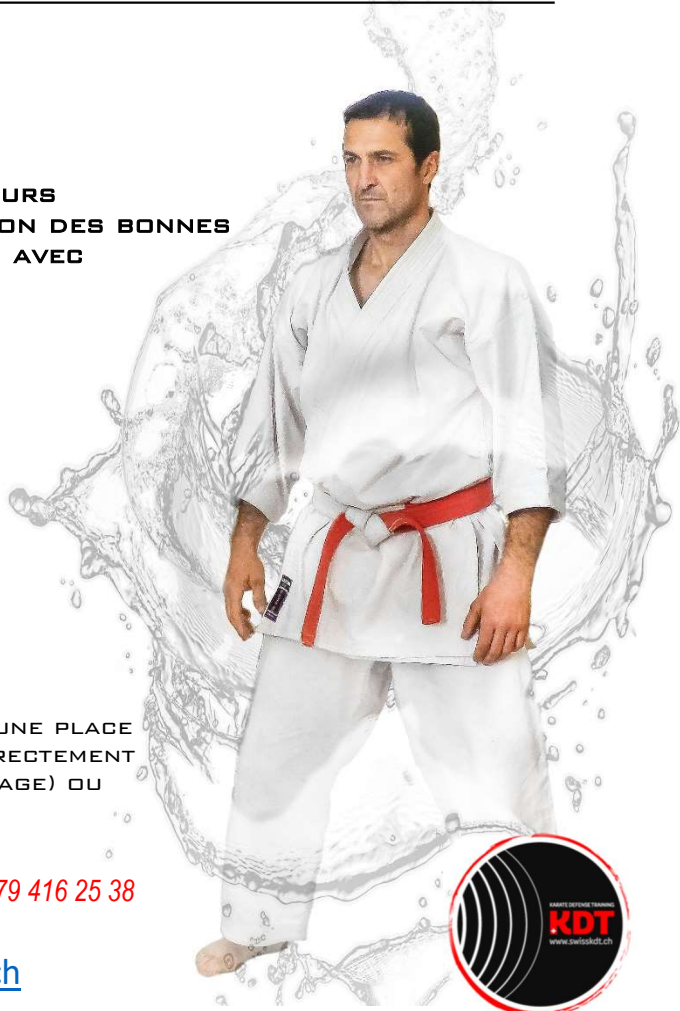
REPAS DE MIDI :

POSSIBILITÉ DE RÉSERVER UNE PLACE
POUR LE REPAS DE MIDI DIRECTEMENT
LE MATIN (AU DÉBUT DU STAGE) OU
PAR EMAIL :

mgheza@hotmail.com

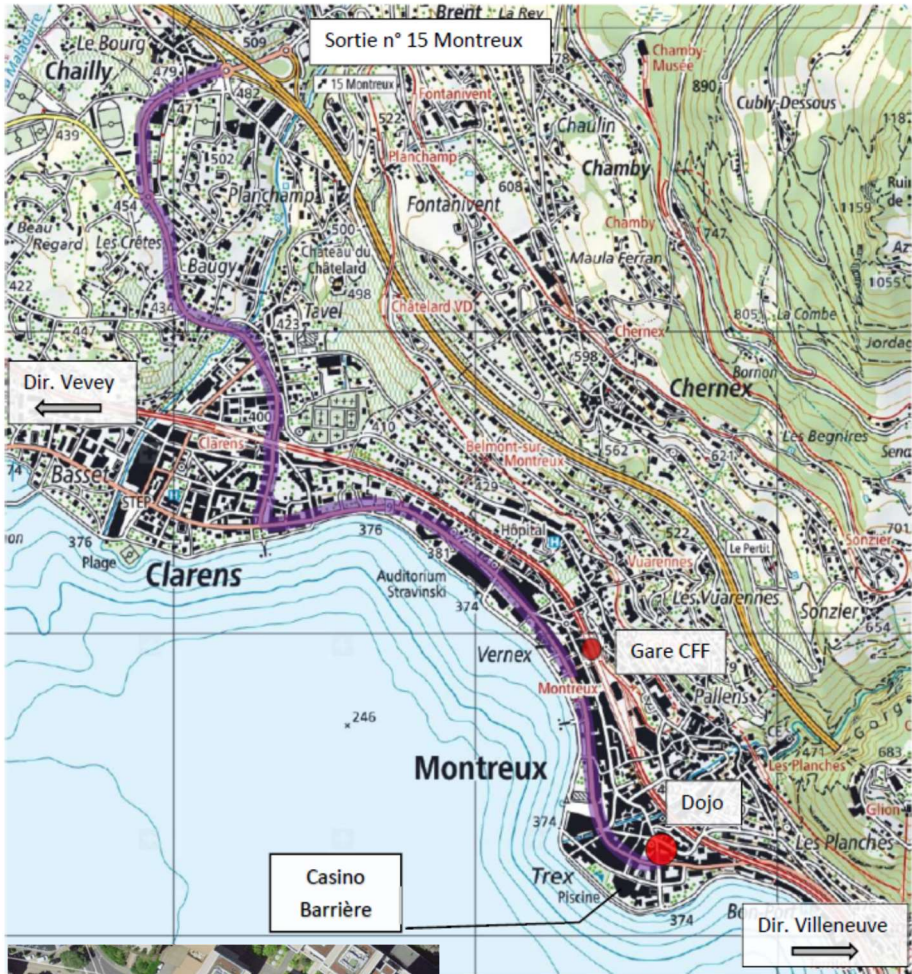
Renseignements : Mario au +41 79 416 25 38

www.swisskdt.ch



Plan Montreux

En voiture : Sortie Autoroute n° 15 Montreux, suivre Montreux centre et casino Barrière.



Passez le portail et traversez la cour. Entrez dans le bâtiment, puis prendre la première porte à gauche. Descendre les escaliers. Vous y êtes !



www.swisskdt.ch

**DOJO DE
MONTREUX**
AVENUE NESTLÉ 15,
1820 MONTREUX